

Ben jij een propere handen kampioen?

Initial



Als je naar het toilet gaat,
zullen er soms microben
op je handen komen



Microben kunnen
je ziek maken



Als je je handen niet wast,
geef je de microben door
aan anderen



Goed je handen
wassen stopt de
microben



Je handen afdrogen
helpt ook!



Ben jij een propere
handen kampioen?
Was ze met
water en zeep!

Wanneer kan je best jouw handen wassen?

Initial



Na het toiletbezoek



Voor je gaat eten
of eten aanraakt



Als ze vies zijn



Na hoesten, niezen
of je neus snuiten



Na het spelen
met dieren



Na het buitenspelen

Zo was je handen als een kampioen!

Initial

1.



Maak je handen nat
en neem zeep

2.



Wrijf je handen
tegen elkaar

3.



Was de achterkant van je
handen en tussen je vingers

4.



Haak je vingers in
elkaar en schrob

5.



Vergeet je duim niet!

6.



Schrob je nagels
op je handpalm

7.



Spoel met veel water

8.



Droog je handen goed