

Es-tu un champion des mains propres ?

Initial



Quand tu vas aux toilettes,
des microbes peuvent se
retrouver sur tes mains



Les microbes
peuvent te
rendre malade



Si tu ne te laves pas les
mains, tu transmets les
microbes aux autres



Se laver les mains
stoppe les microbes !



S'essuyer les mains
aide aussi



Es-tu un champion
des mains propres ?
Lave-les avec de
l'eau et du savon !

Quand vaut-il mieux se laver les mains ?

Initial



Après être allé
aux toilettes



Avant de manger



Quand elles sont sales



Après avoir toussé,
éternué ou mouché
ton nez



Après avoir joué avec
des animaux



Après avoir joué dehors

Lave tes mains comme un champion!

Initial

1.



Mouille tes mains et
prends du savon

2.



Frotte tes mains

3.



Lave le dos de tes mains
et entre tes doigts

4.



Croise tes doigts
et frotte

5.



N'oublie pas ton pouce

6.



Frotte tes ongles
sur ta paume

7.



Bien rincer !

8.



Sèche bien tes mains