

# Muistitko pestä kädet?

Kun käyt  
vessassa, käsiisi  
jää pöpöjä



Jos et pese käsiä,  
levität pöpöjä  
eteenpäin!

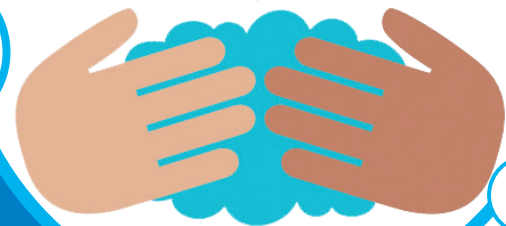


Pöpöt voivat saada  
vatsan kipeäksi...

Pöpöt voivat  
levittää flunssaa.



Saippuan käyttö on  
tehokkaampi kuin vesipesu.



Muista pestä kädet:

1. Vessassa käynnin jälkeen
2. Kun kädet ovat likaiset
3. Ennen ruokailua tai kokkausta
4. Aivastamisen, yskimisen tai niistämisen jälkeen
5. Eläinten käsittelyn jälkeen
6. Ulkoilun jälkeen

## Pese kädet, pysy terveenä!

# Käsienpesuohje



Kastele kädet  
lämpimällä  
vedellä



Käytä saippuaa



Pese kämmenet



Pese  
käämmenselät  
ja sormenvälit



Pese peukalot



Pese sormet



Hiero kynsiä  
käämmeniin



Pese ranteet ja  
huuhtele kädet



Kuivaa  
kädet

## Pese kädet, pysy terveenä!

# Milloin kädet pestään

Initial

Vessassa käynnin jälkeen

Kun kädet ovat likaiset

Ennen syöntiä tai kokkausta

Eläinten käsittelyn jälkeen

Ulkoilun jälkeen

Yskimisen, aivastamisen tai niistämisen jälkeen

[www.initial.com/fi](http://www.initial.com/fi)