

Näin peset kätesi oikeaoppisesti



Kastele kädet
lämpimällä
vedellä



Käytä saippuaa



Pese kämmenet



Pese
kämmenselät
ja sormenvälit



Pese peukalot



Pese sormet



Hiero kynsiä
kämmeniin



Pese ranteet ja
huuhtele kädet



Kuivaa
käden