

รู้หรือไม่?

ออฟฟิศคุณมีสุขอนามัยแค่ไหน?

หนึ่งในสาเหตุการติดไข้หวัดที่พบบ่อยที่สุดคือ การปนเปื้อนข้าม

มาดูกันว่า ทำไมเราถึงป่วยบ่อยเมื่ออยู่ในออฟฟิศ



สุขอนามัย ข้อเท็จจริง & วิทยาศาสตร์

50% ของผู้ชาย
และ 25% ของผู้หญิง
ไม่ล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ



ทุกๆ 1 ใน 5 คน
ไม่ล้างมือหลังการ
ทำกิจกรรมช่วงพักเบรก

โดยเฉลี่ยแล้วโต๊ะทำงาน
มีแบคทีเรียมากกว่า
โทรศัพท์ถึง 400 เท่า!



เชื้อโรคมีชีวิตอยู่บน
พื้นผิวต่างๆ ได้นานถึง
48 ชั่วโมง

พนักงานกว่า 15%
จะหลีกเลี่ยงการจับมือกัน
เพื่อป้องกันการปนเปื้อนข้าม



โทรศัพท์ที่มีเชื้อโรคมมากถึง
25,000 ตัว
ต่อตารางนิ้ว

โดยเฉลี่ยทุก 30 นาที
เราจะสัมผัสพื้นผิว
กว่า 300 แห่ง
ซึ่งมีแบคทีเรียกว่า 840,000 ตัว



การล้างมือหรือฆ่าเชื้ออย่างถูกวิธี
สามารถลดอาการเจ็บป่วย
ได้ถึง 50%

คุณรู้หรือไม่ว่า บริเวณใดในออฟฟิศมีการปนเปื้อนมากที่สุด?

- พนักงานแขนเก้าอี้รับแขก 3,788
- พนักงานแขนเก้าอี้ทำงาน 1,996
- เคาน์เตอร์ต้อนรับแขก 1,323
- จอมคอมพิวเตอร์ 1,259
- จานไมโครเวฟ 1,170
- ตุ๊กต่าน้ำในครัว 1,110
- ลูกบิดประตูห้องน้ำหญิง 778
- ฝารองนั่งโถสุขภัณฑ์ห้องน้ำหญิง 600
- ฝารองนั่งโถสุขภัณฑ์ห้องน้ำชาย 510

การตรวจหาสาร ATP โดย องค์การอนามัยโลก
จะต้องได้ค่าต่ำกว่า 200 RLU
จึงจะผ่านมาตรฐานที่กำหนด

3 Tips เพื่อหลีกเลี่ยงการเจ็บป่วย



Tips #1

เตรียมแอลกอฮอล์ล้างมือไว้บนโต๊ะของคุณอยู่เสมอ และหยิบออกมาใช้ทันที
หลังจบการประชุมต่างๆ



Tips #2

ติดตั้งเครื่องจ่ายสบู่เหลวในห้องน้ำเพื่อรักษาสุขอนามัยสำหรับมือ



Tips #3

ใช้กระดาษฆ่าเชื้อเช็ดโต๊ะทำงานอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง

ทีมผู้เชี่ยวชาญสุขอนามัยของคุณ
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขอนามัยในออฟฟิศ
โปรดเข้าเว็บไซต์ initial.co.th
หรือติดต่อเราได้ที 02 290 8500

ข้อมูลอ้างอิง

P.Gerba, University of Arizona study; CIPD 2011, Verbatims from Singapore & European hygiene studies; British Council for Offices, 2004; Bean, B., Moore, B.M & Sterner, B (1982), Survival of Influenza Viruses on Environmental Surfaces; Journal of Infectious Diseases, 146(1), 47-51; Chartered Institute of Personal Development (CIPD), (2009), Annual Survey Report, Absense Management; Dr. Charles Gerba (2002) "Germs in the Workplace" study, University of Arizona; TIME; Yahoo; Tork; PR Newswire
ATP results (Microorganism count per square inch) based on 3,000 locations swabbed. (Cities covered; Hong Kong, Singapore; Kuala Lumpur (Malaysia), Bangkok (Thailand), Jakarta (Indonesia).