

# Come lavarsi le mani?

Initial



1.  
Inumidisci le mani  
e usa il sapone



2.  
Strofina i palmi  
delle mani



3.  
Strofina il dorso  
delle mani



4.  
Strofina le dita  
tra loro



5.  
Strofina i pollici  
alla base



6.  
Strofina le unghie contro  
il palmo della mano



7.  
Strofina i polsi



8.  
Risciacqua bene



9.  
Asciuga completamente  
le mani