

# HFMD

## Bệnh tay - chân - miệng

### HFMD là gì?

HFMD là một bệnh truyền nhiễm thường gặp chủ yếu ở trẻ em dưới 5 tuổi. Tuy nhiên, người lớn và thanh thiếu niên cũng có thể bị nhiễm bệnh.

### Nguyên nhân gây HFMD?

Thường do nhóm Enterovirus gây ra, bao gồm Vi rút Coxsackie A16 và Enterovirus-71 (EV71)

### Bệnh lây sang người khác như thế nào?



Từ người này sang người khác qua tiếp xúc trực tiếp (ví dụ: nhiễm trùng từ vết rộp)



Trong không khí thông qua hành động ho hoặc hắt hơi (nước bọt, đờm và dịch nhầy ở mũi)

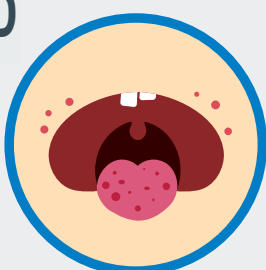


Tiếp xúc với các đồ vật và bề mặt bị nhiễm

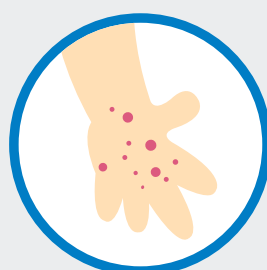


Tiếp xúc với phân

### Các triệu chứng của HFMD



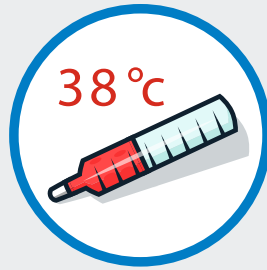
Trong miệng có vết thương đau và đỏ như vết bỏng



Phát ban các nốt đỏ và đôi khi bị rộp trên mu bàn tay, chân, mông và bộ phận sinh dục



Mệt mỏi



Sốt và đau họng



Nôn

### Làm thế nào để tránh lây bệnh HFMD



Rèn thói quen rửa tay thật kỹ



Sấy/lau khô tay sau khi rửa



Sát trùng tay thường xuyên



Tránh những nơi đông người



Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi



Ở nhà nếu cảm thấy không khỏe



Tránh chạm vào mặt khi chưa rửa tay



Lau chùi và thanh trùng các khu vực và bề mặt sử dụng chung



Ăn thực phẩm có nhiều dinh dưỡng và lành mạnh

**Initial**

The Experts in Hygiene

www.Initial.vn  
1800 54 54 83